

# PLAN DE SECOURS

## ALERTER

Au port : Tel **15 OU 112**

En mer : VHF **canal 16** en disant :

PAN PAN - PAN PAN - PAN PAN

CROSSMED CROSSMED CROSSMED

de navire AQUADOMIA - **accident de plongée**

*Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :*

CROSSMED, nous nous trouvons (*site de plongée ex. ou/et coordonnées GPS ou/et cap distance d'un port*).

Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx

*En fonction du cas :*

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

PARLEZ CROSSMED

## PROTEGER et ORGANISER

Rappeler les plongeurs immergés en procédant à des accélérations moteur

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone

Numéros de téléphone utiles :

CROSSMED : **04 94 61 16 16**

Police : **17**

SAMU : **15**

Assurance LAFONT FFESSM : **01 55 92 22 82**

## SECOURIR

la victime est

### Consciente

Asseoir ou allonger  
Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min  
Proposer 500mg d'aspirine (250mg si enfant)  
Sécher, couvrir, abriter du vent  
Faire boire de l'eau plate par petites prises  
Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)  
Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)  
Surveiller et rassurer

### Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison  
Position Latérale de Sécurité  
Mettre sous oxygène 15 L/min  
Sécher, couvrir, abriter du vent  
Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

### Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax  
Placer sur le dos  
Basculer la tête en arrière  
Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m  
Contrôler la ventilation tous les 5 cycles  
Relayer souvent les sauveteurs  
N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées